

TAM, KAD VAIKAI AUGTŲ LAIMINGI IR GALĖTŲ ĮVEIKTI IŠKYLANČIUS SUNKUMUS, LABAI SVARBUS TĖVŲ VAIDMUO

STIPRUS RYŠYS TARP TĖVŲ IR VAIKŲ,

pagrįstas dėmesiu,
išklausymu ir parodymu kaip vaikas
rūpi tėvams, net ir labai sunkiose
situacijose

GALI APSAUGOTI VAIKUS NUO RIZIKINGO ELGESIO

▼
74%

tėvų mano, kad jų ryšys su vaikais
yra stiprus ir artimas



JEI KASDIEN NET IR TRUMPAM SKIRSITE VAIKUI VISA SAVO DĖMESĮ, TAI GALI BŪTI IŠTIES NAUDINGA

▼
55%

tėvų kasdien bent 15 minučių būna
su savo vaikais visu 100%

(išjungus telefoną, televizorių, kompiuterį)

PIRMAS ŽINGSNIS, NORINT PADĖTI VAIKAMS SVEIKAI IR SAUGIAI AUGTI – JUOS IŠKLAUSYTI

PAGIRKITE SAVO VAIKĄ BENT DĖL VIENO DALYKO, KURĮ VAIKAS DARO GERAI

Vieną dalyką (kad ir nedidelį) tikrai
įmanoma atrasti

▼
71%

tėvų kasdien pagiria savo vaikus bent
dėl vieno dalyko, kurį vaikai daro gerai

NUSTATYKITE AIŠKIAS ELGESIO TAISYKLES,

numatančias, kaip reikėtų elgtis, jei
taisyklės sulaužomos, pasistenkite
išlikti ramūs ir užtikrinkite, kad už
taisyklių pažeidimą lauktų
aiškios ir pagrįstos pasekmės

▼
66%

tėvų teigia, kad jų šeimoje yra
nustatytos aiškios taisyklės, koks
elgesys yra tinkamas ir koks ne, ką
vaikai gali daryti, o ko ne

PAKLAUSKITE VAIKO JUMS RŪPIMŲ DALYKŲ, KURIUOS REIKĖTŲ ŽINOTI:

Kur ji / jis bus?
Kiek ilgai?
Su kuo bus?
Ką veiks?

▼
82%

tėvų dažniausiai žino, kur ir su kuo jų
vaikai leidžia laisvalaikį

▼
61%

tėvų gerai pažįsta savo vaikų
artimiausius draugus

▼
32%

tėvų gerai pažįsta savo vaikų
artimiausių draugų tėvus

Narkotikų, tabako ir alkoholio kontrolės departamento 2020 m. vykdytos apklausos,
kurioje dalyvavo daugiau nei 18 tūkst. mokyklinio amžiaus vaikus (1-12 klasių)
auginančių tėvų, rezultatai

Jungtinių Tautų Narkotikų ir nusikalstamumo prevencijos biuro (UNODC) socialinės
informacinės kampanijos „Pirmiausia – išklausk“ faktai tėvams
<http://ntakd.lrv.lt/uploads/ntakd/documents/files/Prevencija/tevams.pdf>